

Info vedrørende Practic 1 racet den 29. juni

Check-in/kort/holddannelse:

9:00 på Ulkebøl Skole, Kaplenivej 3, 6400 Sønderborg

Briefing: 9:45 briefing

Start: 10:00 Start på Practic 1

Slut: Seneste målgang er 6½ time efter start kl. 16:30

Udstyr:

- MTB
- Lappegrej(ekstra slange)/pumpe
- Løbesko evt. cykelsko
- Kompas (kan lånes)
- Evt. kortholder
- Vandfast tusch
- Mobiltelefon med løbsledelsens nummer (40 89 76 43)
- Vand og energi
- 2 x AA-batterier
- Inliners (kun Master)
- Svømmebriller (anbefales ikke et must)
- Gerne en smartphone med Endomondo, hvor man har Jesper Olsen (AR-als), som ven. (det giver mulighed for at følge jer og evt. tage et par gode billeder ☺)

Der kan stilles med hold fra 2 til 4 deltager

Efter racet er der mulighed for bad og omklædning, hvorefter vi spiser grillpølser og kartoffelsalat, nørder kort og fortæller et par røverhistorier. Vi arbejder på, at der efter maden vil være et foredrag med en måske to erfarende adventure racere ☺.

I forbindelse med løbet har vi haft lidt flere udgifter end først forventet. Derfor vil vi høre om der er nogle, der vil stå for lidt kartoffelsalat og grønsalat samt at bage en kage til kaffen. Vi køber sodavand, pølser og tilbehør samt kaffe.

Familien er velkommen til at komme og spise med. Pris kr. 50,- pr. person ☺

Pris for løbsdeltager kr. 75 (løbsudgifter + mad)

For at sikre os, at der er pølser nok til alle, skal I skrive, hvor mange I kommer og spiser, senest tirsdag den 25. juni, på følgende mail. Det er også på denne mail at I skriver om I tager kartoffelsalat med eller bager en kage eller hvad I kan finde på:

Kragbech@mail.dk

Glæder os til at ser jer alle!

Med sportslige hilsner

Kim og Jesper