

PULLED PORK RACE

Så er vi ved at være klar til at tage imod jer til årets PULLED PORK RACE arrangeret af AR-Als.

Der har været en noget større tilmelding, end vi havde regnet med, hvilket vi er meget glade for, men det sætter også pres på vores rute, da vi bliver det dobbelte af, hvad vi havde regnet med. Vi håber dog ikke, at I vil møde for meget kø rundt på ruten.

Vi har strikket et løb sammen, der vil give nye adventure racere en god fornemmelse for, hvad adventure race er for en størrelse og samtidig give mulighed for at etablerede adventure racere kan komme ud og teste nye strategier, udstyr og ikke mindst tempo.

Start og mål er på Nørreskov Skolen, Skolegade 21, Guderup, 6430 Nordborg. Vi spiser på Ulkebøl Skole, Kaplenivej 3, 6400 Sønderborg, hvor der også vil være mulighed for bad og omklædning efter racet.

Dagens program:

7:45 - 8:30 Check in, Nørreskov Skolen, Skolegade 21, Guderup, 6430 Nordborg

Start position GPS koordinator: N 54°59.5583 Ø 009°51.7889

HUSK AT FÅ TAGET HOLDFOTO!!

8:30 Briefing

8:50 - 10:10 Prolog, hvert hold vil blive informeret omkring tidspunkt, hvor holdet skal være klar til at gennemføre prologen, der har en varighed af 15 min. Den resterende tid til, at starten går, kan bruges til klargøring, kort- og roadbook nørderi ☺

10:15 RACE START

17:30 Mål

Ca. 18:30 PULLED PORK, lodtrækning af præmier og præmieuddeling

UDSTYRSLISTE:

Hold:

- Førstehjælp, kompresbind, sportstape og alutæppe
- Mobiltelefon med løbsledelsens nummer. 4089 7643 el. 4041 5803 kun i tilfælde af nødstilfælde
- 2 x vandfaste tusser
- Kompas med grader
- GPS el. smartphone med GPS app (arrow, arrow lite), hvor det er muligt at indtaste koordinater i formatet HDDD°MM.mmm' Se eksempel på koordinater under check in.

- Cykelpumpe, slange eller lappegrej
- Evt. kortholder

Personlig:

- MTB
- Løbesko/cykelsko
- Hjelm
- Energi/mad (det skal gerne kunne indtages i fart)
- Drikkedunk
- Cykellygter
- Evt. cykellås

Vi glæder os til at se jer og håber, at vejret er med jer, at I vil nå at nyde de dejlige omgivelser og alle får et godt race.

Indtil race dagen er det muligt at følge os på Facebook, hvor der også er mulighed for at afgive et bud på hvilket område på Als racet er lagt og derved deltage i en Camelbak rygsæk.

Skulle der være spørgsmål, kan de stilles på Facebook, hvor andre, der måske sidder med samme spørgsmål på denne måde også kan se svaret 😊

Mange sportslige hilsner

Kim og Jesper

AR-Als